

CURRICULUM VITAE**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	GEMELLI Tiziano
Anno di nascita	1961
Qualifica	Docente a Contratto
Amministrazione	DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE- SCIENZE MOTORIE
Incarico attuale	DOCENTE A CONTRATTO
Numero telefonico dell'ufficio (se solo privato, omettere)	
E-mail istituzionale (se solo privato, omettere)	TIZIANO.GEMELLI@UNIPV.IT
Indirizzo Pec (se solo privato, omettere)	

TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI ED ESPERIENZE LAVORATIVE

Titolo di studio (anno di conseguimento; nome e tipo di istituto di istruzione o formazione)	2009 Laurea Specialistica: Tecniche dello Sport e Gestione delle Attività Motorie e Sportive Vincitore della borsa di studio emessa dall'Università di Pavia – attività di tirocinio ed orientamento – Vincitore della borsa di studio emessa dal Ministero degli Interni per il conseguimento della laurea con ottima votazione
Altri titoli di studio e professionali	2009 Vincitore della borsa di studio emessa dall'Università di Pavia – attività di tirocinio ed orientamento – 2009 Vincitore della borsa di studio emessa dal Ministero degli Interni per il conseguimento della laurea con ottima votazione
Esperienze professionali (incarichi ricoperti; data; tipo di azienda o settore; principali mansioni o responsabilità)	2012 Relatore presso scuola Enaip Lombardia di Pavia avente tema; "Fumo e attività sportiva " 2013 Relatore presso Asd Derthona atletica tema 2014 " Alimentazione nello sport, la metodologia dell'allenamento e le problematiche del fumo nel giovane" 2013 relatore presso la "casa del giovane" di Pavia : tema : " il fumo, Effetti sui giovani" Aa 2009/2010 docente del corso per 4 cfu di "valutazione funzionale della attività sportive "- presso l'Università di Pavia- Scienze Motorie- Studenti del 3° anno AA 2010/2011;2011/2012;2012/2013;2013/2014; 2014/2015; 2015/2016-;

2016/2017; 2017/2018- 2018/2019 – 2020/2021; 2021/2022; 2022/2023 docente a contratto del corso universitario “Atletica leggera”
 Università di Pavia
 AA 2011/2012; 2012/2013; 2013/2014; 2014/2015; 2015/2016-; 2016/2017; 2017/2018-2018/2019 docente a contratto del corso universitario “Tecniche di Preparazione fisica” – presso Università di Pavia
 AA 2011/2012; 2012/2013; 2013/2014; 2014/2015; 2015/2016-; 2016/2017; 2017/2018- 2018/2019 docente a contratto del corso “Valutazione funzionale dell’atleta” presso Università di Pavia
 AA 2012/2013; 2013/2014; 2014/2015; 2015/2016-; - docente a contratto del corso universitario “ Teoria e Metodologia dell’allenamento” presso l’Università di Pavia- corso Magistrale
 AA 2012/2013; 2013/2014; 2014/2015; 2015/2016-; 2016/2017; 2017/2018; 2018/2019 – 2021/2022 e 2022/2023 docente a contratto del corso universitario “ Teoria e Metodologia dell’allenamento” presso l’università di Pavia- corso Triennale
 AA 2017/2018- 2018/2019 docente a contratto del corso universitario “ Tecnica del fitness ” presso l’università di Pavia- corso Triennale
 AA 2018/2019 – 2022/2021 ; 2021/2022; 2022/2023 docente a contratto del corso universitario –Anatomia Applicata - presso l’università di Pavia- corso Triennale
 2015: Maggio: Docente al Master organizzato da SFSM CNES- CONI – Tema “ La Metodologia dell’ allenamento della Forza – La coordinazione ;
 2016: Gennaio : relatore seminario Università di Pavia (cfu 1) tema : Le basi neuromuscolari della Forza ;
 2016: Gennaio : Roma : docente al master Personal Trainer organizzato dalla SNPT affiliate al CNES CONI ,; tema Metodologia dell’ allenamento della Forza, della coordinazione.
 2015 febbraio : Milano . docente al master Personal Trainer organizzato dalla SNPT affiliate al CNES CONI ,; tema : Metodologia dell’allenamento “ :
 2016 Marzo : relatore al seminario organizzato dalla SFSM CNES CONI avente come titolo : PILATES E PREPARAZIONE FISICA
 2017 Marzo : Docente al corso di PREPARATORE ATLETICO FISICO organizzato dalla SFSM- CNES- CONI –
 “ La preparazione fisica- metodologia dell’allenamento individuale e per squadre:
 2016- 2019 aprile : Docente al master “ Personal Trainer “organizzato dalla SFSM CNES – CONI - tema Metodologia dell’ allenamento della Forza
 2016 Voghera – Università di Pavia - Docente al Seminario FIR – Tema “ La preparazione Fisica del giovane giocatore – coordinazione
 “ rivolta ai Tecnici di rugby-
 2016 Maggio: Università di Pavia ; Relatore alla conferenza SCIENZA & SPORT .titolo della relazione “ LA MENTE DELLA FORZA - 0.5 CFU- Patrocinio Università di Pavia ;
 2016 Dicembre – Corso aggiornamento CONI - FIDAL -

	<p>Tecnica Girate olimpiche – Strappo e Slancio; 2016 Luglio – relatore al corso Master organizzato dalla società editrice EDI ERMES “VALUTAZIONE DELL’ATLETA “ ; 2016 aprile –Relatore al seminario dell’ Università di Pavia ; tema “ VINCERE LA GRAVITÀ” 1 cfu 2019- marzo/ aprile - Incarico CONI –Lombardia – Docente presso Licei Sportivi “Cardano e Torricelli di Milano – “PRINCIPI di VALUTAZIONE FUNZIONALE NELLO SPORTIVO E SUE APPLICAZIONI” 2019/2020 Confermato per l’A.A presso il cl in Scienze Motorie presso l’Università di Pavia nelle seguenti materie : Anatomia Applicata; Metodologia dell’allenamento; Tecnica e Valutazione funzionale dell’atleta , Protocolli di Fitness, Atletica Leggera 2020/2021 Confermato per l’A.A presso il cl in Scienze Motorie presso l’Università di Pavia .nelle seguenti materie : Anatomia Applicata;;, Protocolli di Fitness, Atletica Leggera 2020/2021 Vincitore concorso pubblico Università di Brescia per l’insegnamento della materia “Atletica Leggera 1- cl Scienze Motorie 2020/2021 Confermato per l’A.A presso il cl in Scienze Motorie presso l’Università di Pavia .nelle seguenti materie : Anatomia Applicata;;, Protocolli di Fitness, Atletica Leggera 2020/2021 Vincitore concorso pubblico Università di Verona per l’insegnamento della materia “Atletica Leggera – cl Magistrale Scienze Motorie VR 2022/2023 Confermato per l’A.A presso il cl in Scienze Motorie presso l’Università di Pavia e Voghera .nelle seguenti materie : Anatomia Applicata; Protocolli di Fitness, Atletica Leggera Metodologia dell’allenamento 2022/2023 Vincitore concorso pubblico Università di Brescia per l’insegnamento della materia “Atletica Leggera 1 e 2 presso il cl Scienze Motorie 2023/2024 Vincitore concorso pubblico Università di Brescia per l’insegnamento della materia “Atletica Leggera 1 e 2 presso il cl Scienze Motorie BS 2023- confermato Preparatore fisico presso la ASD Cus Pavia 2023/2024 2023-2024 confermato Preparatore fisico presso la ASD Bissolati di Cremona 2023 – 2024 : confermato Preparatore fisico presso la ASD Rugby Parabiago 1948 2023/2024 2023 Vincitore concorso pubblico NAZIONALE indetto dal CONI NAZIONALE : SELEZIONATORE FORMATORI DELLA FORMAZIONE OLIMPICA 2024 ISCRIZIONE IN ALBO CONI “ TECNICO FORMATORE OLIMPICO</p>
Capacità linguistiche	Scolastica inglese
Capacità nell’uso delle tecnologie	BUONE Sistemi Operativi: Windows - Mac OSX Microsoft Office: Ottima conoscenza di Word, Excel, Powerpoint

<p>Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste, ecc., ed ogni altra informazione che il compilante ritiene di dover pubblicare)</p>	<p>1984- Insignito della medaglia d'argento al valore sportivo dal Ministro degli Interni – (Presidente della Repubblica Scalfaro)- 1984 Atleta dell'anno della Provincia di Pavia 1987 Insignito della medaglia di bronzo dal CONI al valore atletico 1989 - Insignito della medaglia di bronzo dal CONI al valore atletico 1985 Borsa di studio Fidal Atleta progetto FIDAL Probabile Olimpico 1987- Borsa di Studio Fidal –. Atleta progetto FIDAL Probabile Olimpico Seoul 1988- Borsa di Studio Fidal Atleta progetto FIDAL Probabile Olimpico Seoul 1989 Borsa di Studio Fidal 2009 Vincitore della Borsa di Studio emessa dal Ministero dell'Interno per conseguimento Laurea con 110/110 2009 Vincitore della Borsa di Studio emessa da Università di Pavia per essersi laureato alla prima sessione disponibile 2009 Corso Tecnico- PREPARATORE Atletico FIR 2009 Corso Tecnico FIPE – PERSONAL TRAINER (SOLLEVAMENTO PESI) 1985 Tecnico Allenatore di atletica leggera FIDAL Dal 2009 TECNICO presso il CUS Pavia: preparatore atletico Dal 2018- Responsabile Unico della Preparazione Fisico Atletica RUGBY- VOLLEY- CANOA- Responsabile preparazione fisica delle sezioni di Rugby maschile seniores serie C , under 16, under 20 , rugby femminile serie A – Volley under 16- under 18 maschile e femminile e serie D; 2017 Responsabile Unico della Preparazione Fisico Atletica atleti Della Nazionale Kayak del college remiero presso Università di Pavia 2021 Allenatore e Preparatore fisico di atleti di Kayak della società Bissolati di Cremona- VICE CAMPIONESSA DEL MONDO K2 500 Bentivoglio Giulia 2022 Preparatore atletico- fisico del due volte campione del mondo di Kayak 200m nella categoria disabili ESTEBAN FARIAS 2022 _ Preparatore Atletico presso SocieTà Parabiago 1948 Rugby della squadra femminile di rugby serie eccellenza 2022 Collaboratore del Team del Campione Olimpico atleta velocista 200m Filippo Tortu - Preparatore atletico di atleti FIDAL di diverse società FIDAL; Preparatore fisico di Atleti di diversi sport, (pugilato,scherma, spartan race) collocati in differenti città italiane; 2023 e 2024 : Allenatore della Campionessa del Mondo e Campionessa d'Europa e primatista del mondo MT 100 e 4 x100 cat. Master QUILLERI FAUSTA</p>
--	--

Publication

- 1) International Congress MOUNTAIN&SPORT: ADAPTED TRAINING IN SUBJECTS OVER 70: EFFECTS ON MUSCULAR STRENGTH AND POWER. Bruno Magnani, Giuseppe Giovanetti Renata, Boratto, Tiziano Gemelli , Antonio Tazzi, Lorenzo Spairani, Marco Facioli , Rovereto 12-14 November 2009. pag 30
- 2) *Presidio Information Technology of Rovereto* ADAPTED TRAINING IN SUBJECTS OVER 70: EFFECTS ON MUSCULAR STRENGTH AND POWER. Autori: Magnani B, Giovanetti G, Boratto R, Gemelli T, Tazzi A, Spairani L, Facioli M.. Rovereto, TN. Mountain, Sport & Health Anno: 2009
- 3) 64TH Meeting of the Italian Society of Anatomy and Histology : EVALUATION OF ENERGY EXPENDITURE IN ATHLETES PRACTISING HORSEBACK RIDING. Luigi Vercesi, Maurilio Sampaolesi, Tiziano Gemelli, Renata Boratto, Antonio Tazzi and Bruno Magnani. Di.Me .S/CRIMS. Accepted , Taormina, Italy; 15-18 September 2010.
- 4) International e-Conference on Kinesiology and Integrated Physiology,
5) October 4-22, 2010 Fitness Assessment and training WINTER TRAINING SESSION IN KAYAK : D.Bronzini, F. F.Bruttini,A.Mortara, Marco Vescovi, Monica Vescovi, C.Bruttini, L.Nicolosi, B.Magnani,T.Gemelli
- 6) International e-Conference on Kinesiology and Integrated Physiology, October 4-22, 2010 Fitness Assessment and Training ANAEROBIC THRESHOLD VALUATION IN TEN TOP NATIONAL KAYAKERS : COMPARISON BETWEEN DIRECT AND INDIRECT METHODS. F. Bruttini M.D, D. Bronzini, A. Mortara, Marco Vescovi ,Monica Vescovi , C. Bruttini, L. Nicolasi, B. Magnani M.D., T. Gemelli
- 6) International e-Conference on Kinesiology and Integrated Physiology, October 4-22, 2010 Physical Therapy, Occupational Therapy and Athletic Training LACTATE TOLERANCE TEST IN KAYAKER: B.Magnani,D.Bronzini,F.Bruttini,A.Mortara , Marco Vescovi,Monica Vescovi,C.Bruttini,L.Nicolasi,T.Gemelli
- 7) IJAE- 69 congresso della società italiana di anatomia e istologia 17-19 SETTEMBRE 2015 Ferrara “ EVALUATION OF THE EFFECTS OF SPECIFIC KARATE EXERCISE DURING MULTILATERAL TRAINING IN CHILDREN OF PRIMARY SCHOOL”
B Magnani, M Rizzardini, T.Gemelli, G. Cusella De Angelis
- 8) The Journal of Sport Medicine and Physical Fitness: HEART RATE VARIABILITY AND VENTILATORY THRESHOLD DURING INCREMENTAL EXERCISE. - Autori: Bruno Magnani, Giuseppe Giovanetti, Tiziano Gemelli, Stefano Pasotti, Lorenzo Spairani.. Vol.51-Suppl. I to No. 3 Anno: September 2011
- 9) XIX Congress Of The International Society Of Electrophysiology And Kinesiology Brisbane , Australia 19-21 Luglio 2012: AN ELECTROMYOGRAPHIC STUDY IN VASTI MUSCLES DURING OPEN KINETIC AND CLOSED KINETIC CHAIN Cescon^{2,3}, F. Combi⁴, T. Gemelli⁴, G. Giovanetti⁴, B. Magnani^{4,5}, G. D'Antona^{4,6} : SUBMAXIMAL ISOMETRIC EXERCISES Autori: L. Spairani¹, M. Barbero², C.

10)S.I.A.I. 2019 -Italian Society of Anatomy and Histology:The assessment of explosive strength is very important in many sports activities.

One of the most used tests for this purpose is the Squat Jump Test.

There are several devices on the market that allow you to evaluate this feature, but often have a high cost and many amateur sports clubs cannot buy them and so cannot

evaluate their athletes. The aim of this work was to create an economic method to evaluate the high of jump..

Bruno Magnani, Edoardo Gatti, Emilio Baigueri, Gabriella Cusella De Angelis, Tiziano Gemelli

11)Rivista “Medicina dello Sport “Heart rate response and contextual variables in professional rink hockey competitions”

Matteo Fortunati 1 *, Emiliano Soldini 2 , Matteo Beretta Piccoli 3 ,Nemanja Lakicevic 4 ,

Oscar Crisafulli 5 , Patrik Drid 6 , Tiziano Gemelli 1 , Giuseppe D’antona 1,5

12)In attesa di conferma presso European Journal of Sport Science.

” POWER-LOAD RELATIONSHIP OF BENCH PRESS BALLISTIC BENCH PRESS, AND PRONE BENCH PULL IN ITALIAN INTERNATIONAL CANOEIST AND KAYAKERS “RUNNING HEAD: Power-load relationship in pushing and pulling exercises

Authors: Matteo Fortunati¹, Tiziano Gemelli^{1,2}, Mariangela V. Puci³, Patrik Drid⁴, Julian A. Owen⁵, Antonino Bianco⁶, Giuseppe D’Antona^{3,7}, Stefano Ramat^{7,8,9}.

13)Medicina dello Sport .Rivista della Federazione Medico Sportiva Italiana Official Journal Of the European Federation Of Sport Medicine Association . Volume 76 N1 Marzo 2023 .

Edizioni Minerva Medica XXXVII Congresso *Nazionale*

Heart rate response and contextual variables in professional rink hockey competitions Matteo FORTUNATI , Emiliano SOLDINI , Matteo BERETTA PICCOLI ,

Nemanja LAKICEVIC , Oscar CRISAFULLI , Patrik DRID , Tiziano GEMELLI , Giuseppe D’ANTONA

14)Rivista Super Volley : la Preparazione. Il carico di lavoro durante una stagione di A3

Il sistema serve per programmare al meglio il microciclo ed evitare condizioni di

sotto prestazione sportiva che possono limitare la competitività della squadra – M. Lunati ; M. Fortunati, T. Gemelli; G. D’Antona

TESTI DISPENSA USO UNIVERSITARIO

11) Testo- dispensa –uso universitario “Metodologia dell’allenamento” – edito Medea Synopsis 2018

13)Testo- dispensa - uso universitario Valutazione dell’atleta – edito Medea Synopsis 2018

14)Testo- dispensa –uso universitario “Tecnica del Fitness ” – edito Medea Synopsis 2018

15)Testo- dispensa –uso universitario “Tecniche di preparazione fisica ” – edito Medea Synopsis 2018

16) 2021 Libro “ Atletica Leggera ” –

edizioni Print Service Pavia codice ISBN 9788898765867

Il sottoscritto, consapevole che – ai sensi dell’art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità.

Il sottoscritto dichiara di aver ricevuto l’informativa sul trattamento dei dati personali, pubblicata al seguente link: <https://privacy.unipv.it>.

Il sottoscritto è consapevole che il presente documento potrebbe essere oggetto di pubblicazione per finalità di trasparenza sul sito web dell’Università degli Studi di Pavia.

Luogo e data Cava Manara 09.01.2024.....